

28 西埼玉中央病院

病院の概要

- 医師数 (研修医除く) 50 名 (うち指導医数 8 名)
- 病床数 325
- 研修医数 1 年目 3 名 2 年目 3 名
- 昨年度マッチング受験者数 7 名
- 研修医の主な出身大学 昭和大学、信州大学、千葉大学、東海大学、浜松医科大学、藤田保健衛生大学、徳島大学、北海道大学、山口大学、福井大学
- 診療科 総合診療内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、代謝・内分泌内科、精神科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、歯科、麻酔科、リハビリテーション科
- 1 日平均外来患者数 375.1 名
- 1 日平均入院患者数 174 名
- 主な認定施設 地域医療支援病院・日本外科学会専門医研修施設・日本内科学会認定医教育関連施設・日本整形外科学会専門医研修施設・小児科専門医研修施設・日本産科婦人科学会専門医研修指導施設



研修プログラムの特色

募集定員は 3 名、少人数ならではのきめ細かく手厚い研修を目指しています。規模の大きくない病院ですが、その分、指導するスタッフに相談しやすく、研修医同士の距離は近く、アットホームな環境といえます。市中病院ということもあり、common disease を多く経験できることは特色の一つです。具体的なプログラムについては下記を参照してください。スケジュールの調整は状況に応じて可能な場合があるので相談してください。当院では研修できないが近隣や国立病院機構の他施設にご協力をお願いいただける分野に関しては、院外研修としています。例年、基本手技を学ぶ講習会を院内で開催しています。



プログラム例 西埼玉臨床研修プログラム (募集定員 3 名)

	1~4 週	5~8 週	9~12 週	13~16 週	17~20 週	21~24 週	25~28 週	29~32 週	33~36 週	37~40 週	41~44 週	45~48 週
1 年目	内科 28 週 (循環器 8 週・消化器 8 週・総合診療 4 週・代謝・内分泌 4 週・呼吸器 (院外) 4 週)				産婦人科 (4 週)	外科 (8 週)	麻酔科 (院外) (4 週)	精神科 (院外) (4 週)				
2 年目	小児科 (4 週)	救命救急科 (院外) (12 週)	地域医療 (院外) (4 週)	選択 (32 週)**								

- 院内必修: 消化器内科、循環器内科、代謝・内分泌内科、外科、小児科、産婦人科
- 院外必修: 救急科 (国立病院機構災害医療センター)、精神科 (国立病院機構下総精神医療センター) 麻酔科 (国立病院機構埼玉病院)、地域医療 (わかさクリニック)
- 選択 **: 院 内) 消化器内科、循環器内科、代謝・内分泌内科、外科、小児科、産婦人科、整形外科、放射線科、麻酔科、耳鼻咽喉科、泌尿器科 【院 外) 神経内科 (国立病院機構東埼玉病院) 放射線科 (国立病院機構災害医療センター)

研修医の処遇

- 給 与 約 40 万円/月
- 諸 手 当 通勤手当、超過勤務手当、宿日直手当等
- 保 険 厚生労働省第二共済組合、厚生年金保険、雇用保険
- 勤務時間 8:30~17:15
- 当 直 あり (4 回/月)
- 休 暇 有給休暇: 10 日 リフレッシュ休暇: 2 日 年末年始: 6 日
- 宿 舎 あり (月額: 20,000 円)
- そ の 他 身分: 非常勤職員

研修医室、研修医当直室、院内保育所、健康診断 (年 2 回)、インフルエンザ予防接種 種類

主な臨床研修協力病院・協力施設

- ・国立病院機構埼玉病院
- ・国立病院機構東埼玉病院
- ・国立病院機構災害医療センター
- ・国立病院機構下総精神医療センター
- ・わかさクリニック

当院の魅力

自力を身につけ、将来的に活躍する人材へ

埼玉県の南西部で東京都に隣接する所沢市に当院は立地します。施設周辺には、武蔵野の面影を色濃く残す林や畑が広がっており、緑豊かで心癒される環境です。「病む人に心の通う質の高い医療をめざします」の基本理念をもとに、安全で質の高いより良い医療を提供し、信頼され安心して受診できる病院を目標としています。そのために「職員は常に研鑽に励み、安全な医療を提供すること」「医療を受ける権利を尊重し、心のごもった支援をめざすこと」「周辺の医療機関と連携し、安定した医療をめざすこと」を方針として掲げ、職員皆で実現に向けて力を合わせています。また、当院は二次救急を担う一般急性期中核病院です。2018 年から NICU を再開し、近隣から積極的な受け入れを行っております。



研修責任者からメッセージ



二上 敏樹
プログラム責任者

多くの同期生で難い合うような研修環境とはいえませんが、少人数ならではの良さがあると考えています。どちらかという他人のペースにあまり影響されずじっくりと歩みを進めたい、というようなタイプの人も、当院での研修はマッチするのではないのでしょうか。

初めは分からないことばかりだと思います。遠慮なく周りのスタッフに相談してみてください。早く対応してくれるはずですよ。

医師という仕事をしていくうえで基本となる考え方を少しずつ身につけ、今後の方向性を模索していく、有意義な 2 年間が過ごせるように願っています。

四季の移ろいを感じ取れる豊かな緑に囲まれた当院で、私たちと一緒に仕事をしましょう。お待ちしております。

先輩研修医からメッセージ



平沢 恵理
研修医 2 年目

私が西埼玉中央病院での研修を始めて早いもので一年以上が経ちました。当院の特徴はアットホームさ、雰囲気の良いさだと思います。研修医同士で助け合うのはもちろんのこと、現在研修している診療科以外の先生も気にかけて声をかけて下さいます。当院は少人数で研修を行っていますが、外部病院での研修も多く、そこで知り合いが増えるのも良い点だと考えております。長い医師人生の一步目を西埼玉中央病院で始めてみませんか？



松田 伸哉
研修医 1 年目

西埼玉中央病院は地域密着型の病院で common disease を数多く経験することが可能です。その中で将来科に進むにせよ医師として基本となる考え方や手技を十分に身につけることができます。また、当院は外来、病棟、救急外来、手術室いずれもスタッフの雰囲気もよくストレスなく研修を送ることができます。研修医の人数が少ないのも特徴で指導医との距離が近くフレキシブルに研修計画を作ることができ自分のペースを重視しながら研修できます。是非一度見学にいらしてください。

女性医師支援コーナー

【仕事と育児・介護の両立支援プログラム】

- ・子の看護休暇
- ・育児休業
- ・院内保育所の設置等
- ・介護休暇
- ・産前産後休暇
- ・出生サポート休暇
- ・保育時間

当院ではワークライフバランスのとれた研修生活を送るよう積極的に女性医師を支援しています。



病院見学、その他イベント・説明会等の情報

【病院見学】随時募集中
下記メールアドレスの担当者宛にお気軽にご連絡ください。ご希望の日程で病院見学を調整します。詳細につきましては、当院 WEB サイトをご参照ください。

- 連絡先 国立病院機構 西埼玉中央病院、管理課 給与係長 町田 紫
- 住所 〒359-1151 埼玉県所沢市若狭 2-1671
- TEL 04-2948-1111 (代表)
- FAX 04-2948-1121
- E-mail 208-jinji@mail.hosp.go.jp
- URL https://nishisaitamachuo.hosp.go.jp/profession/cnt0_000087.html
- アクセス 西武池袋線小手指駅から徒歩 20 分

